

Dulų asociacija
(asociacijos pavadinimas)**2025-01-01 - 2025-12-31 VEIKLOS ATASKAITA**
(ataskaitinis laikotarpis)2026-02-07 Nr. 2025-1
(data)

I SKYRIUS	
INFORMACIJA APIE VEIKLĄ ATASKAITINIU LAIKOTARPIU	
1. Veiklos tikslai:	
1.1. Siekti, kad kuo daugiau Lietuvos šeimų galėtų patirti orią ir pagarbią motinystę bei tėvystę, pasinaudodamos dulų paslaugomis.	
1.2. Didinti dulų paslaugų ir profesijos žinomumą Lietuvos visuomenėje.	
1.3. Stiprinti ir plėsti Dulų asociacijos bendruomenę.	
1.4. Pritraukti lėšų asociacijos veiklų įgyvendinimui.	
2. Uždaviniai:	
2.1. Teikti išsamią ir profesionalią informaciją apie dulų veiklą Lietuvos šeimoms, kurioms gali reikėti ar jau reikia dulų paslaugų, didinant dulų žinomumą ir paklausą.	
2.2. Formuoti pozityvų visuomenės požiūrį į dulų veiklą ir didinti Dulų asociacijos matomumą.	
2.3. Kurti aktyvią dulų bendruomenę, sudarant sąlygas tobulėti, kelti kompetencijas ir palaikyti įgytą dulos kvalifikaciją. Taip pat užtikrinti prieinamą ir profesionalią informaciją esamoms, būsimums ir potencialioms dulos.	
2.4. Ieškoti būdų kaip pritraukti lėšas bei dalyvauti projektinėje veikloje.	
3. Siekiant veiklos tikslų atlikti darbai:	
3.1. Informacijos sklaida ir viešinimas	
• Vykdoma ir atnaujinama asociacijos komunikacijos strategija; • Internetinėje svetainėje dula.lt sukurta skiltis "Istorijos", kurioje skelbiamos anoniminės ir neanoniminės gimdymo, motinystės, tėvystės istorijos. • Dulų savaitės minėjimas Lietuvoje: organizuoti dulų susitikimai "Kava su dula" su besilaukiančiomis šeimomis, mažamečius (iki 3 m.) auginančiomis Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje, Druskininkuose, Šiauliuose; • Parengti ir publikuoti 6 asociacijos narių straipsniai žiniasklaidoje - "Mamos žurnalas" leidinyje "Nėštukė". • Publikuotas komentaras į LRT žurnalistės užklausą gimdymo namuose tematikoje. • Kas mėnesį organizuoti vieši pažintiniai susitikimai su dulos Vilniuje (12 susitikimų), Kaune (12 susitikimų) ir Šiauliuose (7 susitikimai) dalyvių skaičius siekė 109 - t.y. besilaukiančios ir/ar mažamečius (iki 3 m.) auginančios šeimos.	



- Socialiniuose tinkluose Facebook paskyros lankomumas 12 300, t.y. 29 proc didesnis nei 2024m., 429 naujų paskyros sekėjų per metus. Instagram paskyroje pasiekiamumas siekė 13 400, t.y. išaugo 26 proc. lyginant su 2024 m.
- Dalyvavimas VšĮ Tęstinė akušerija “Unda” atidaryme - dalyvavo 3 narės.
- Organizuotas EDN tinklo suvažiavimas Vilniuje 09 26-28. Dalyvavo 68 dulos iš 16-os užsienio šalių .
- SMK. Susitikimas su slaugos studentais - jiems paskaitą apie dulų veiklą vedė 1 narė.
- Dalyvavimas “Motinystę globojančių iniciatyvų sąjungos” veikloje, apklausos “Mano gimdymas” viešinimas.
- Dalyvavimas 2025 05 14 atvirų durų renginyje atidarant “Moters ir vaiko” kliniką Klaipėdos Universiteto ligoninėje, siekiant palaikyti komunikaciją ir bendradarbiavimą, dalyvavo 2 narės.
- Susitikimas su Klaipėdos Universiteto ligoninės Akušerijos skyriaus vadove ir vyr. akušere bendradarbiavimo galimybių aptarimui ir suderinimui 2025 06 26. Dalyvavo 2 narės.
- Dalyvavimas Seimo savižudybių ir smurto prevencijos komisijos posėdyje 2025 10 22. Pristatyta veino gimdyvę lydinčio asmens problematika. Dalyvavo 1 narė.
- Pasirašyta bendradarbiavimo sutartis su Šiaulių viešąja Povilo Višinskio biblioteka. Kas mėnesį ten vykdomi “Pažintiniai susitikimai su dula”
- Susitikimas su VGN direktoriumi dėl tolesnio bendradarbiavimo ir galimybių aptarimo bei derinimo 2025 10 30. Dalyvavo 3 narės.

3.2. Bendruomenės stiprinimas, auginimas, veiklos organizavimas:

- Valdybos posėdžių - 10.
- Įvykdytos 23 intervizijos.
- Įvyko 1 dulų stovykla.
- 2024 09 28 - 2025 06 30 vyko dulų mokymai, kuriuose dulos kvalifikaciją įgijo 18 naujų dulų, bei kvalifikaciją pakėlė esamos 7 dulos, 9 dulos dalyvavo kaip laisvi klausytojai.
- Organizuoti mentorystės mokymai, kuriuose dalyvavo 6 ilgesnę nei 3 metų darbo patirtį turinčios, aktyvios profesinėje veikloje dulos.
- Organizuota mentorystė praktiką atliekančioms duloms - 6 mentorės 25-ioms praktiką atliekančioms duloms.
- Aktyviai vadovautasi rizikos atvejų sprendimo algoritmu, siekiant išlaikyti aukštus etikos ir veiklos standartus.

3.3. Lėšų pritraukimas ir projektinės veiklos:

- Dalyvauta lėšų-paramos pritraukimo Baltic Fundraising Hub konferencijoje, 2 narės.
- Sukurta 1,2 proc. GPM paramos pritraukimo strategija. Gauta 1360,30 EUR parama.
- Į dula.lt puslapį įdiegta “Paremk” skiltis, kuri susieta su Stripe platforma. Gauta paramos per internetinį puslapį 204,84 EUR.
- Pagal 2024.10.01 sudarytą sutartį dėl projekto „Socialinę atskirtį patiriančių šeimų įgalinimas, stigmatizacijos mažinimas bei motinystės/tėvystės patirties svarbos aktualizavimas visuomenei“ veiklos pradėtos įgyvendinti nuo 2024 12 02 ir baigtos 2025 08 30. Vykdytas kompetencijų kėlimas duloms - įvykdytos 6 nuotolinės paskaitos, jų pagrindu parengtos 6 skaitmeninės atmintinės. Įgyvendintos palaikymo grupės “Auginantys

pokalbiai". Iš viso įvyko 36 palaikymo-savitarpio grupių susitikimai Vilniuje, Kaune ir Klaipėdoje, kuriuose sudalyvavo 131 unikalūs dalyvis. Rezultatai: dulų kompetencijų augimas; socialinės atskirties mažinimas tėvystės laikotarpiu; informacinės kampanijos apie motinystės patirtis prisidėjo prie stigmatizacijos mažinimo; sukurti tvirti pagrindai ilgalaikiai paramos sistemai, suteikiančiai galimybes tęsti veiklas.

- EDN tinklo suvažiavimo finansinė grąža - 2686 EUR ir 4000 EUR iš Vilnius Go tarptautinių konferencijų išlaidų kompensavimo programos.
- Pradėtas aukok.lt lėšų pritraukimo projektas, skirtas mažinti socialinę atskirtį ankstyvosios motinystės laikotarpyje. Gauta 673,63 EUR parama.
- Dalyvauta ALF organizuotuose praktiniuose advokacijos dviejų dienų mokymuose, 2025 11 19-20. Dalyvavo 2 narės.

II SKYRIUS

INFORMACIJA APIE PLANUOJAMĄ VEIKLĄ ATEINANČIAIS FINANSINIAIS METAIS

4. Veiklos tikslai:

4.1. Toliau siekti, kad kuo daugiau Lietuvos šeimų galėtų patirti orią ir pagarbią motinystę bei tėvystę, pasinaudodamos dulų paslaugomis, viešinti motinystės/tėvystės patirties svarbą visuomenei.

4.2. Didinti dulų paslaugų ir profesijos žinomumą Lietuvos visuomenėje.

4.3. Stiprinti ir plėsti Dulų asociacijos bendruomenę.

4.4. Pritraukti lėšų asociacijos veiklų įgyvendinimui.

5. Uždaviniai:

5.1. Komunikuoti išsamią ir profesionalią informaciją apie dulų veiklą Lietuvos šeimoms, kurioms gali reikėti ar jau reikia dulų paslaugų, didinant dulų žinomumą ir paklausą.

5.2. Formuoti pozityvų visuomenės požiūrį į dulų veiklą ir didinti Dulų asociacijos matomumą.

5.3. Kurti aktyvią, augančią dulų bendruomenę, sudarant sąlygas tobulėti, kelti kompetencijas ir palaikyti įgytą dulų kvalifikaciją. Taip pat užtikrinti prieinamą ir profesionalią informaciją esamoms, būsimoms ir potencialioms dulkoms.

5.4. Ieškoti būdų kaip pritraukti lėšas, bei dalyvauti projektinėje veikloje.

6. Siekiant veiklos tikslų planuojami atlikti darbai:

6.1. Mentorystės programos tobulinimas.

6.2. Organizuoti renginius besilaukiančioms ir mažamečius auginančius vaikus.

6.3. Sukurti paramos pritraukimo strategiją.

6.4. Megzti ryšius su potencialiais rėmėjais, vykdyti lėšų pritraukimo kampanijas

III SKYRIUS

INFORMACIJA APIE NARIUS

7. Informacija apie narius:

7.1.	Narių skaičius finansinių metų pabaigoje, vnt.	47
7.2.	Narių skaičius praėjusių finansinių metų pabaigoje, vnt.	47



7.3.	Asociacijos, kuri yra nevyriausybinių organizacijų, vieningų juridinių asmenų skaičius, vnt.			0
7.4.	Kita informacija apie asociacijos, kuri yra nevyriausybinių organizacijų, vieningų juridinius asmenis:			
	Juridinio asmens pavadinimas	Juridinio asmens teisinė forma	Juridinio asmens kodas	Valstybė, kurioje registruotas juridinis asmuo
7.4.1.	-	-	-	-
IV SKYRIUS KITA INFORMACIJA				

Asociacijos pirmininkė

Milda Briskman