

G.Žilytės-Burakės tyrimo MOTERŲ NUOMONĖ APIE GIMDYVIŲ PADĖJĖJŲ PAGALBĄ GIMDANT rezultatų santrauka

Gitana Žilytė-Burakė, dabar jau diplomuota akušerė ir dula, savo bakalauro darbe atliko anoniminę 2014–2016 m. su dulomis gimdžiusių moterų apklausą. Šiame kiekybiniame tyrime dalyvavo 70 moterų.

62,9 proc. tyrime dalyvavusių moterų tuo metu, kai gimdė su dula, buvo 26–35 metų, 22,9 proc. – vyresnės nei 35 metų, 11,4 proc. – 20–25 metų ir tik 2,9 proc. – jaunesnės nei 20 metų. 87,2 proc. apklaustų moterų turėjo aukštąjį išsilavinimą, kitos moterys buvo įgijusios profesinį arba vidurinį išsilavinimą. Iš tyrimo taip pat paaiškėjo, kad su dula gimdžiusios moterys nemažą reikšmę teikė ir gimdymo stacionarui: septynios moterys iš Vilniaus ir tiek pat moterų iš kitų miestų važiavo gimdyti į Kauną, penkios moterys iš kitų miestų gimdė Vilniuje. Tyrimo autorė daro prielaidą, kad tai gali būti susiję su ligoninių požiūriu į gimdyvių padėjėjas ir ta aplinkybe, kad ne visuose gimdymo stacionaruose su gimdyve leidžiama būti dviem asmenims – jos partneriui ir dulai.

82,9 proc. apklausoje dalyvavusių moterų gimdymo metu iš dulos tikėjosi emocinio ir fizinio palaikymo, 80 proc. buvo svarbu pagimdyti be medicininių intervencijų. Net 62,9 proc. moterų pageidavo išmanymo apie natūralias skausmo malšinimo priemones. Net 74,3 proc. apklausos dalyvių nurodė, kad bendravimas su dula joms suteikė saugumo jausmą, 62,9 proc. labiausiai vertino suteiktą galimybę išsipasakoti, pasidalinti savo nerimu, 58,6 proc. moterų teigia įgijusios daugiau pasitikėjimo savo jėgomis.

SAM metodikoje „Gimdymo skausmo malšinimas“ (2014) nurodoma, kad skausmą reikia malšinti 50 proc. gimdyvių. Tai nėra tiksli statistika, kiek gimdančių moterų pasinaudoja medikamentiniu gimdymo nuskausminimu, tačiau apklausos duomenys, kad 80 proc. joje dalyvavusių moterų pagimdė be jokių medikamentinių skausmo malšinimo priemonių, leidžia daryti prielaidą, kad kvalifikuotų dulų teikiama emocinė ir fizinė parama gali padėti sumažinti medikamentinių analgetikų poreikį gimdant.

41,4 proc. tyrimo dalyvių savo gimdymo patirtį įvertino dešimčia balų, 34,3 proc. – devynetu, 18,6 proc. – aštuonetu ir 5,7 proc. – septynetu. 97,1 proc. apklaustų moterų nurodė, kad naujagimio būklė po gimdymo buvo gera (8–10 balų pagal Apgar).

Darbe keliama prielaida, kad moterys, nusprendusios gimdyti su dula, linkusios labiau ruoštis gimdymui, jaučiasi saugesnės bei išgirstos, o dulos dalyvavimas gali prisidėti prie gimdymo išeičių pagerinimo.