

DULŲ ASOCIACIJOS VEIKLOS ATASKAITA 2023 m.

Misija

Dulų asociacija (DA) - mes veikiame tam, kad visos šeimos Lietuvoje patirtų orią, pagarbią ir saugią tėvystę nėštumo, gimdymo, pogramdyminiu laikotarpiais.

Vizija ir tikslai

Siekiamo auginti bei stiprinti savo bendruomenę, didinti dulos paslaugos prieinamumą visoje Lietuvoje, organizuojant kvalifikuotus dulų mokymus, keliant narių kompetencijas paslaugų teikimo srityse, suteikiant saugią, palaikančią, pagarbią bendrystę ir ryšio palaikymui, auginimui taikyti mentorystės programą.

Misija:

Dulų asociacija rūpinasi, kad šeimos gautų reikiamą pagalbą, o dulos galėtų įgyti ir kelti kvalifikaciją.

Vizija:

Kad visos šeimos Lietuvoje patirtų orią, pagarbią ir saugią tėvystę nėštumo, gimdymo, pogramdyminiu laikotarpiu.

Asociacijos veiklos tikslai:

- teikti Lietuvos gimdyvėms moralinį ir fizinį palaikymą nėštumo metu, prieš gimdymą, gimdymo metu bei po jo (iki vaikai sueina 3 m.);
- suburti ir palaikyti dulas, sudaryti sąlygas joms gilinti žinias, tobulinti įgūdžius ir gebėjimus;
- siekti užtikrinti kokybiškos, moksliniais įrodymais pagrįstos praktikos įgyvendinimą sveikatos priežiūros srityje ir šviesti visuomenę.

Įstatai

DA bendruomenės narės vadovaujasi patvirtintais Dulų asociacijos įstatais.

Veiklos standartas

DA bendruomenės narės vadovaujasi patvirtintu Dulų veiklos standartu.

Narystė kitose organizacijose

European Doula Network (EDN) - Europos dulų tinklo narė, kuri vienija 58 Dulų asociacijas iš 18 skirtingų Europos šalių.

Motinytę globojančių iniciatyvų sąjungos (MGIS) narė. MGIS jungia žmones ir organizacijas, kurios siekia mediciniškai ir psichologiškai saugios gimdymo priežiūros

Lietuvoje, atstovauja gimdyvių teisėms dialoge su sveikatos priežiūros ir politikos organizacijomis ir advokatauja už į gimdyvę orientuotus pokyčius nėštumo ir gimdymo priežiūros sistemoje.

Dulų asociacijos narės 2023 m.

Narės - 100% fiziniai asmenys.

Mėnuo	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
Narių skaičius	46	46	46	47	47	47	47	47	47	47	47	47

Dulų asociacijos darbuotojai 2023 m.

Samdomų asociacijos darbuotojų nebuvo.

DA prioritetinės uždaviniai ir veiklos sritys

1. Kuriama saugi ir aktyviai veikianti dulų bendruomenė, kurioje kartu augame stiprinant narių, emocinę gerovę. Keliamos narių kompetencijos bei palaikoma jų kvalifikacija.

- Valdybos posėdžiai. Jų skaičius - 15
- Intervizijų rengimas emocinei gerovei palaikyti. Jų skaičius - 9. Intervizijų moderatorės: Indrė Gaudiešiuotė, Lina Gabrijolavičienė, Asta Žūkaitė, Vilma Kraelskaitė, Dalia Ruskonienė. Viso dalyvavusių narių skaičius - 84.
- Narių kompetencijų kėlimas: „Lietuvos Dulų asociacijos ir Islandijos Dulų asociacijos praktinio mobilumo mokymai stiprinant bendradarbiavimą, dalinantis gerą patirtimi, darbo metodais, įrankiais bei taikant naujoves gerinant paslaugų teikimą nėščioms ir pagimdžiusioms moterims.“ Praktinio mobilumo mokymai vyko balandžio 18-22 dienomis. Dalyvavo Edita Vyšniauskė, Monika Jovaišienė, Vilma Kraelskaitė, Agnė Škudienė. Veikla pristatyta DA bendruomenei.
- Strategijos darbo grupės telkimas. Keturios sesijos, kurių metu vyko strategijos kryptį išgryninimas. Darbo grupė Vitalija Maksvytė, Gintarė Balčytytė., Giedrė Daugelavičienė, Šarūnė Bartė Staponaitė, Asta Asta Dahshleiger, Ieva Elenbergienė, Aistė Dacė, Evelina Antanaitienė.
- Dulų stovykla 06.29-07.02 . Bendruomenės stiprinimas, dalinimasis gerą patirtimi. Organizatorės Aistė Dacė, Vilma Kraelskaitė.
- Narių kompetencijų kėlimas. Paskaita nuotoliu: Bridget Supple: besiruošiantiems vaginaliniam gimdymui po cezario, kas vadinama VBAC. Organizavo Lina Gabrijolavičienė
- Dulų asociacijos dalyvavimas „VERTA!“ programoje „NVO AKADEMIJA. SOCIALINIŲ LYDERIŲ PROGRAMA' 23“ Dalyvavimas: 2023-09-06 – 2024-04-05. Programa „Verta!“ yra skirta žmogaus teisių srityje veikiančių

nevyriausybinių organizacijų stiprinimui ir jų vykdomiems projektams finansuoti. Dalyvauja Evelina Antanaitienė, Edita Vyšniauskė.

- Nesmurtinės komunikacijos mokymai narėms, gyvai Vilniuje ir nuotoliu. Dalyvavo 23 narės.

2. Renginių organizavimas besilaukiančioms šeimoms bei vaikų (iki 3 metų) susilaukusioms.

- Dulų savaitė. Organizuoti renginiai - pažintiniai susitikimai su besilaukiančiomis šeimomis bei sulaukusiomis vaikų (iki 3 metų) Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje bei gyvos transliacijos Facebook paskyroje.
- Pažintiniai susitikimai su dulomis besilaukiančioms šeimoms. Atnaujinti nuo lapkričio mėn.: kas antras mėnuo nuotoliu ZOOM platformoje, kas mėn. nuo gruodžio gyvi teminiai susitikimai Vilniaus Antakalnio bibliotekoje.

3. Aktyvi komunikacija, bendradarbiavimas su kitomis organizacijomis, stiprinant ryšius, gryninantis organizacijos identitetą, viešinant dulų veiklą.

- Aktyvus dalyvavimas MGIS veikloje, apklausos "Mano gimdymas" atnaujinime. DA atstovauja Aistė Dacė, Evelina Antanaitienė.
- Išvyka į EDN narių suvažiavimą Madride. DA atstovavo Vilma Kraelskaitė, Ieva Vosyliūtė - Jakštė.
- Kauno kolegija. Susitikimas su akušerijos studentais. Susitikimas su dėstytoja - akušere Alina Liepinaitiene. Aptarti ryšio stiprinimą, patirčių pasidalinimas. Dalyvavo Aistė Dacė, Evelina Antanaitienė, Vilma Ragauskienė.
- VIKO. Susitikimas su slaugos studentais - Kristina Akelienė kvietimas. Dalyvavo Asta Dahshleiger.
- Vizitai į sveikatos priežiūros įstaigas: 06.06 Vilniaus gimdymo namai - susitikimas su vadovu Broniumi Žaliūnu - dalyvavo Evelina Antanaitienė, Giedrė Daugelavičienė; 12.16 Santaros - susitikimas su stacionaro akušerėmis. Dalyvavo Evelina Antanaitienė, Aistė Dacė, Jurga Jankauskienė.
- Dalyvavimas akušerių konferencijoje Kauno kolegijos kvietimu.

4. Projektinė veikla.

- Įgyvendintas projektas „Lietuvos Dulų asociacijos ir Islandijos Dulų asociacijos praktinio mobilumo mokymai stiprinant bendradarbiavimą, dalinantis gerąją patirtimi, darbo metodais, įrankiais bei taikant naujoves gerinant paslaugų teikimą nėščioms ir pagimdžiusioms moterims.“ Teikta paraiška Aktyvių piliečių fondui. Pilnai atsiskaityta.
- Parengtas projektas ir pateikta paraiška Socialinės apsaugos ir darbo ministerijai "Dulų asociacijos institucinis stiprinimas per identiteto išgryninimą ir komunikacijos strategiją". Atmesta paraiška

Išorinės ir vidinės komunikacijos vykdymas

1. Vidinės komunikacijos vykdymas:

- Facebook uždara grupė "DA narės".

- El. paštu per google groups da-nares@googlegroups.com;
 - Naudojant ZOOM platformą nuotoliniams susitikimams;
2. Išorinė komunikacija:
- Internetiniame puslapyje www.dula.lt
 - Facebook puslapyje www.facebook.com/duloslietuvoje
 - Instagram puslapyje www.instagram.com/duloslietuvoje

Numatomi darbai 2024 metams

1. Komunikacijos strategija
2. Identiteto vizualus kūrimas/atnaujinimas
3. Naujo puslapio www.dula.lt kūrimas
4. Projektinės veiklos vykdymas: paraiškų teikimas vykdomuose konkursuose, kuriuose numatomas finansavimas, susijęs su Dulų asociacijos veikla.
5. Mokymai norinčioms tapti kvalifikuotomis dulomis.
6. Lėšų pritraukimas iš verslo ir fizinių asmenų. Darbo grupės formavimas, kampanijų organizavimas.
7. Dulų stovykla
8. Dulų veiklos viešinimas
9. Pažintiniai susitikimai šeimoms
10. Narių kompetencijų kėlimas

Dulų asociacijos pirmininkė



Evelina Antanaitienė