

## Dulų asociacija

### 2022 metų veiklos ataskaita

Asociacijos veiklos tikslai:

- teikti Lietuvos gimdyvėms moralinį ir fizinį palaikymą nėštumo metu, prieš gimdymą, gimdymo metu bei po jo ( iki kol vaikui sueis 3 metai);
- suburti ir palaikyti dulas, sudaryti sąlygas joms gilinti žinias, tobulinti įgūdžius ir gebėjimus;
- siekti užtikrinti kokybiškos, moksliniais įrodymais pagrįstos praktikos įgyvendinimą sveikatos priežiūros srityje ir šviesti visuomenę.

Valdyba rinkosi 15 kartų. Valdybos posėdžių protokolai prieinami DA narėms google drive. Tarp atliktų darbų: pažymėjimai DA narėms, kurių nereikės kasmetai perdaryti. Užteks atnaujinti narystę, o ar pažymėjimas galioja - galima patikrinti nuskanavus ant pažymėjimo esantį QR kodą.

Surengta Dulų savaitė kovo mėn., kurios metu vyko online renginiai, pokalbiai. Dalyvavo medikai, rašytojai, rašytojos, kitų šalių dulos.

Kasmetinė dulų vasaros stovykla kaip visada pilna juoko, pasidalinimų, gerosios patirties pasikeitimo, pokalbių, diskusijų.

Pirmieji pospartum - pogimdyminių dulų mokymai. Iš 20 atėjusių į mokymus moterų, 17 juos baigė. Dulos laikė baigiamąjį testą. Tai pasiteisinusi praktika, nes buvo puiki proga reflektuoti įgytas žinias, patirtis.

Intervizijos tapo norma, per metus įvyko 8. Suburta intervizių grupė, sudėliotas planas 2023 metais rengti intervizijas 2 kartus per mėn. rytiniu ir vakariniu laiku, kad dulos būtų daugiau galimybių dalyvauti.

Prie valdybos prisijungė Evelina Antanaitienė.

Karo Ukrainoje pradžioje buvo paruošta ir išplatinta informacija apie dulas galinčias teikti paramą moterims iš Ukrainos, konsultacijos, palydėjimas į gimdymą. Informacija perduoda Raudonajam kryžiui. Nėra tikslios statistikos, kiek realiai moterų kreipėsi, bet yra atvejų, kai ukrainietės kreipėsi į dulas būtent po to, kai gavo šią info.

Susitikimai su medikais.

Švyko online susitikimas su Šiaulių GN medikais. Šiltas jaukus pokalbis, kurio metu medikai dalinosi gera patirtimi bedradarbiaujant su dula.

Metų pabaigoje Kauno akušerijos studentės pasikvietė dulas į savo susitikimą.

Visus metus, pirmą mėn. pirmadienį vyko online renginiai "Klausk dulos". Yra abejonių, ar tęsti šiuos susitikimus, nes ne visada ateina moterų, ne visada dulos randa laiko. Kol kas sprendimas tęsti.

Tinklapis [www.dula.lt](http://www.dula.lt) . didžiausia problema, kad paseno ne tik dizainas, bet ir techninė dalis. Evelina Antanaitienė, Monika Jovaišienė surinko kelių įmonių pasiūlymus, visuotinio metu pristatys kokios gali būti galimybės ir planai, bei biudžetas.

Pateiktas projektas, kurio pirmas etapas jau praeitas. Projekto pagrindintasis tikslas - gerosios patirties perėmimas iš Islandijos dulų. Projektą ruošė Edita Vyšniauskė, Vilma Kraelskaitė bei Valdybos narės.

Bendradarbiaujant su organizacija "Mama mums rūpi" DA prisijungė prie lankstinuko apie pagalbą mamai po gimdymo paruošimo ir išplatavimo Šiaulių apskrityje.

Pradėta kaupti informacija apie tai kiek gimdymų palydi dulos, kokiuose GN yra galimybė lydėti su dula, kuriuose gali lydėti du asmenys ir pan.

Kas galėjo būti geriau ?

Tai tik Indrės Gaudiešiotės, kaip Valdybos pirmininkės mini analizė.

Nors Valdyba rinkosi gana aktyviai, manau buvo galima dažniau dalintis tuo, kas nuspręsta ar svarstoma Valdyboje.

Valdybos sprendimas sukurti naują FB grupę, kurioje būtų tik DA narės, gali būti sprendimu būtent vidinei Asociacijos komunikacijai stiprinti.

Valdyba, joje esnačios dulos, tikrai daug padarė darbų. Bet jaučiuosi atsakinga, kad buvo pamesti, nebuvo sustota ties DA pagrindiniais tikslais, jų išgryninimu, prioritetų iškėlimu. Manau kaip sprendimas būtų darbų, užduočių delegavimas, o Valdybai pagrindiniu uždaviniu palikti organizacijos strategiją, pagrindinių tikslų siekimą, išorinę komunikaciją.

Ataskaitą paruošė ir DA visuotinio metu pristatė  
Indrė Gaudiešiotė  
2023 vasaris

