

Dulų asociacija

2021 metų veiklos ataskaita

Asociacijos veiklos tikslai:

- teikti Lietuvos gimdyvėms moralinį ir fizinį palaikymą nėštumo metu, prieš gimdymą, gimdymo metu bei po jo (iki kol vaikui sueis 3 metai);
- suburti ir palaikyti dulas, sudaryti sąlygas joms gilinti žinias, tobulinti įgūdžius ir gebėjimus;
- siekti užtikrinti kokybiškos, moksliniais įrodymais pagrįstos praktikos įgyvendinimą sveikatos priežiūros srityje ir šviesti visuomenę.

Vyko reguliarūs valdybos susirinkimai - 16 nuotolinių posėdžių.

Suorganizuota dulų savaitė kovo 22-28 dienomis. Surengta 26 renginiai, sudalyvavo apie 200 moterų. Vyko nuotoliniu būdu Facebook paskyroje "Dulos Lietuvoje" temomis:

- Ruošimasis gimdymui
- Nėštumo nerimas
- Gimdymo baimė
- Dulų pagalba
- Susipažink su dula
- Pogimdyminis laikotarpis
- Žindymas
- Skausmą malšinantys natūralūs būdai gimdymo metu

Surengtos nemokamos dulų konsultacijos - dovana besilaukiančioms

Pagaminti ilgalaikiai pažymėjimai, kuriais pažymima dulos kvalifikacija. Dulos juos nešasi lydint moteris į gimdymus, pateikiama stacionare ligoninės personalui.

Lietuvių kalbos komisija patvirtino terminą „dula“:

<https://ekalba.lt/bendrinės-lietuvių-kalbos-zodynas/dula?paieska=dula&i=76e94f3a-7ddd-4dc-c-878c-06e24fd3cf80>

dulà dkt. (2)

moteris, teikianti besilaukiančiam, gimdančiam ir pagimdžiusiam moteriai ar jos šeimai psichologinę, emocinę, nemedicininę pagalbą: Dūlų kursai [asociacija]. Priešgimdyvinio laikotarpio [gimdymo, pogimdyvinio laikotarpio] dūlos. Dulà dār gāli bti vadnama gimdŷvės padējja. Dūlos, sekdamos, kād gimdŷvė jaūstŷsi saug i ram nėštūmo, gmdymo metu i pō jō, daniai drba kartū sū nėštūmā be gmdymā prižirinčiais mēdikais. • plg. pribuvēja, akušeris, ginekologas.

Laimėjimai komunikacijos srityje:

Nuo 2021 lapkričio mėn. 19 d. pradėjo veikti dulų komunikacijos grupė, vyksta kas antrą savaitę: išleistas straipsnis, tinklalaidė, turime gaires, kaip komunikuoti viešumoje.

Kvalifikacija.

Įvyko Gabijos Vitkevičiūtės mokymai apie asociacijos komunikaciją, Rasos Siudikienės mokymai apie marketingą.

Paruošta dulų komunikacijos sutartis.
Paruošta svetainės www.dula.lt atnaujinimo strategija.
Kvietimas visas asociacijos nares kurti turinį Facebook srautui.

Numatomi mokymai.
Sudaryta pogimdyminių dulų mokymų programa, numatyti mokymai. Numatoma, kad bus 20-25 dalyvių. Mokymų koordinatorės Indrė Gaudiešiutė, Asta Dahshleiger.

Vasarą įvyko kasmetinė dulų stovykla. Dalintasi savo asmenine patirtimi bei vyko bendrystę auginantys užsiėmimai.

Paruošta vieša informacija apie galimybę lydėti gimdyvę į Lietuvoje veikiančius gimdymo stacionarus. Informaciją rinko Lauryna Žižienė.

Turbo sudalyvavimas Pasaulinėje žindymo savaitėje. Dalyvavimas kartu su žindymo konsultantėmis.

Supervizijos, intervizijos. Vyko nuotoliu - 8 kartai. Aktualu pratęsti ir 2022 metais.

Dalyvavome akušerės Agnės Škudienės organizuotoje fiestoje „Švenčiame motinystę“. Atsakyti klausimai besilaukiančių moterų.

Dulų asociacijos narių skaičius kalendorinių 2021 metų pabaigoje 44.

Ataskaitą paruošė ir DA visuotinio metu pristatė
Indrė Gaudiešiutė
2022 vasaris

